



NORMAS Y OBLIGACIONES DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID-19

- Limpieza de manos con hidrogel al acceder al club.
- Prohibido entrenar con el calzado usado en la vía pública.
- No se podrán utilizar las duchas (provisionalmente).
- Si accedes al WC, limpiar con profundidad después de su uso.
- Mantener la distancia de seguridad de 2 metros.
- Limpiar la máquina al finalizar su uso.(Cardio-Musculación)
- El tiempo de entrenamiento se limitará a 90 minutos.
- Si tienes o has tenido algún síntoma relacionado con el Covid-19, no acudas al club.

La Dirección