



El coenzima Q10, conocido también como ubiquinona se encuentra en numerosos alimentos tanto de origen animal como vegetal y en el hombre se halla en grandes cantidades en hígado, corazón, riñón y páncreas. El coenzima Q10 se considera como una molécula con funciones de vitamina, sin embargo no lo es ya que nuestro organismo lo puede sintetizar.

Los niveles de coenzima Q10 van disminuyendo con la edad y son bajos en personas con enfermedades crónicas y debido a ello, las funciones biológicas donde están involucrados se debilitan.

El coenzima Q10 es un importante antioxidante y precursor de ATP en la mitocondria, por lo que es imprescindible para el metabolismo energético en el organismo. Es especialmente importante en situaciones que requieren un aporte extra de energía como pueden ser la fatiga, estrés, desequilibrio nutricional o régimen alimenticio.

Las funciones primordiales del coenzima Q10 son pues, la función bioenergética en la mitocondria y la función antioxidante como regenerador primario, sin embargo por su papel cardioprotector y potenciador del sistema inmunológico también se utiliza como coadyuvante en diversas terapias como enfermedades cardiovasculares y enfermedades degenerativas. Otra de sus aplicaciones, es la inflamación gingival que mejora significativamente tras la ingesta de coenzima Q10; también mejora el aspecto de la piel y por último aumenta el rendimiento físico del deportista.

Podemos concluir que un buen nivel de coenzima Q10 previene el envejecimiento, aporta energía en estados de fatiga y ejercicio físico intenso, pero dado que su nivel y la capacidad de sintetizarlo disminuye con la edad así como en determinadas situaciones (enfermedad crónica, desequilibrio nutricional), una suplementación con Coenzima Q10 es útil para mantenerlo en nuestro organismo en proporciones adecuadas.

La toma de coenzima Q10 no presenta efectos adversos aunque sí tiene interacciones con agentes antihipertensivos por su capacidad de disminuir la presión arterial y con hipoglucemiantes por su capacidad de bajar los niveles de azúcar en la sangre.

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:

Artesanía Agrícola ha seleccionado cuidadosamente los ingredientes garantizando su origen y pureza (Coenzima Q10 obtenido por fermentación).

Ingredientes: estabilizador (celulosa microcristalina), cápsula vegetal [espesante (hidroxipropil metil celulosa), colorante (óxidos e hidróxidos de hierro)], coenzima Q10 (60 mg/cápsula), antiaglomerante (dióxido de silicio), emulgente (sales magnésicas de ácidos grasos).

En cápsula vegetal.

Recomendación de consumo: 1 cápsula al día, preferiblemente por la mañana.

Presentación: Envase con 60 cápsulas.

