



## **CÁPSULAS DE TONALIN® , REDUCEN LA GRASA CORPORAL, CONSTRUYEN EL MÚSCULO**

El CLA (ácido linoleico conjugado) se aisló por primera vez en 1983 mientras un equipo de investigación coordinado por Michael W. Pariza En la universidad de Wisconsin investigaba productos anticancerígenos obtenidos a partir de la carne.

El termino CLA se refiere a varias variantes del ácido linoleinico (o ácido octadeca-dienoico), ácido graso esencial, que difiere en la disposición de sus enlaces químicos y que el ser humano no puede sintetizar, por lo cual debe ser suministrado con la dieta.

La principal fuente es la materia grasa de origen animal, destacando en primer lugar los productos lácteos y seguidamente la carne de rumiantes, sin embargo actualmente tenemos con TONALIN® la alternativa vegetal: se obtiene el CLA del girasol (*Helianthus agnus L.*) y del cártamo (*Carthamus tinctorius L.*, en ambas el CLA no se encuentra como tal sino en la forma de su precursor el AL (ácido linoleico), ácido graso esencial de la familia de los omega y que por la acción de la enzima desaturasa que establece la formación de enlaces conjugados en determinadas posiciones se convierte en CLA.

Numerosos estudios confirman que el CLA tiene un efecto directo en el equilibrio entre los músculos y el índice de masa corporal (IMC) del cuerpo, es decir, contribuye a disminuir el porcentaje de grasa corporal y a aumentar la cantidad de tejido magro sin degenerar la estructura muscular. El CLA modifica la partición de la energía reduciendo la deposición de grasas (Pariza y col, 1996), de ahí que se le adjudiquen efectos contra la obesidad e incluso se esté convirtiendo en un importante recurso en dietas para deportistas reduciendo la grasa corporal sin disminuir e incluso fomentar la construcción del músculo.

Otras investigaciones, han puesto de manifiesto otros efectos positivos del CLA: disminuyen la cantidad de triglicéridos en plasma y también el colesterol total, pudiendo así colaborar en la prevención de dolencias cardíacas, mejorando la función del sistema inmunitario y ayudando en las dietas de control de peso.

### **INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:**

**Ingredientes:** CLA Tonalin® (ácido linoleico conjugado), gelatina comestible, estabilizador (glicerina), vitamina E, colorantes (óxidos e hidróxidos e hierro).

**Cada cápsula contiene 500 mg de CLA**

**Recomendación de consumo:** 2 cápsulas diarias junto con la comida.

**Presentación:** frasco con 90 cápsulas.

**PRECIO 2011:** 21.42 € P.V.P

