



TRANSFORMA LA GRASA EN MÚSCULO

La carnitina es una sustancia que interviene en los procesos de captación de oxígeno y la obtención de energía a partir de las grasas, es por ello que es muy apreciada para mejorar el rendimiento deportivo.

La carnitina se sintetiza en nuestro organismo a partir de los aminoácidos lisina y metionina a nivel del hígado y de los riñones. El 90% de la carnitina se encuentra en las células cardíacas y las del músculo esquelético.

La carnitina tiene diversas propiedades:

- permite obtener energía a partir de la combustión de las grasas, por tanto ayuda a controlar el peso, a crear masa muscular y a mejorar el tono muscular.
- influye sobre el metabolismo de los aminoácidos ramificados en la desintoxicación amoniacal y en la producción de urea.
- disminuye los niveles del colesterol LDL (colesterol malo) a favor del HDL (colesterol bueno) y favorece la eliminación de los triglicéridos.
- colabora en el mantenimiento del sistema cardiovascular y el sistema circulatorio al eliminar el colesterol en sangre transformando los ácidos grasos en energía.
- Interviene en la producción de Acetil-CoA, necesaria para fabricar Acetilcolina que es un neurotransmisor cerebral.
- Evita la pérdida de tejido muscular y estimula la secreción de la hormona del crecimiento, ahorrando glucosa y glucógeno muscular, por lo que ayuda a contrarrestar la fatiga.

La L-carnitina se acompaña en nuestra fórmula de coenzima Q10 y vitamina E, 2 potentes antioxidantes: durante la práctica deportiva se generan radicales libres que influyen negativamente en el rendimiento del deportista por tanto es importante neutralizar su presencia. Los antioxidantes combaten el daño oxidativo pero su presencia en nuestro organismo es limitada y es necesario por tanto un aporte extra.

El aporte conjunto de vitamina E y coenzima Q10 favorece su actuación como antioxidantes ya que actúan en cadena y se complementan, también hay que destacar que la coenzima Q10 además participa en la generación de energía celular, es un potente estimulante del sistema inmunológico, mejora la circulación y protege el sistema cardiovascular.

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:

Ingredientes: L-carnitina tartrato (49%), edulcorante (xilitol), antiapelmazante (dióxido de silicio), edulcorante (aspartamo), emulgentes (momo y diglicéridos de ácidos grasos, sales magnésicas de ácidos grasos), aroma de naranja, coenzima Q10, vitamina E.

CADA COMPRIMIDO APORTA 750 MG DE L-CARNITINA

Recomendación de consumo: tomas hasta 3 comprimidos diarios antes del ejercicio.

Presentación: 50 comprimidos.

Precio 2011: 21.50 € P.V.P

