

# AMINO 2000 MEGA PLUS

Las proteínas son el nutriente básico en la alimentación de todo deportista que quiera conseguir un mantenimiento, protección y desarrollo de la masa muscular; las proteínas además son antioxidantes y ejercen una función de mantenimiento de las defensas, factores que también son necesarios para la salud del atleta.

Las proteínas contenidas en una dieta normal no son suficientes para el deportista que necesita un aporte incrementado, por tanto es conveniente emplear suplementos proteicos que aseguren un aporte de proteínas superior al que se consigue con la alimentación diaria.

AMINO 2000 es un concentrado de proteínas de alto valor biológico y buena digestibilidad; las proteínas de alto valor biológico son muy apreciadas ya que el porcentaje retenido frente al absorbido es muy elevado.

AMINO 2000 es un suplemento proteico equilibrado con un valor biológico muy alto, contiene un aminograma muy completo: aporta hidroxiprolina e hidroxilisina además de los 17 aminoácidos habituales.

AMINO 2000 con un 49.80% de proteínas presenta un aminograma excelente:

- 136.38 mg de BCAA's por comprimido: L-isoleucina, L-leucina y L-valina actúan suprimiendo la proteólisis y son además una fuente energética metabólica para el músculo y otros tejidos.
- 113.86 mg de ácido L-glutámico por comprimido, aminoácido fundamental para el control del metabolismo de la proteína muscular: actúa favoreciendo el anabolismo es decir la construcción del músculo.
- 140.67 mg por comprimido de aminoácidos esenciales no ramificados que son necesarios para nuestro organismo y que no podemos sintetizar.
- 

Para un buen aprovechamiento de las proteínas hemos de tener en cuenta lo siguiente:

- Han de repartirse durante las comidas para así favorecer su metabolización.
- Es mejor ingerirlas con gran cantidad de agua para así también mejorar su metabolización.
- Se pueden tomar por la mañana para contrarrestar el catabolismo producido durante el descanso nocturno.

## **INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:**

**Ingredientes:** lactoalbúmina, estabilizador (celulosa microcristalina), colágeno, almidón de maíz, emulgente (sales magnésicas de ácidos grasos), antiaglomerante (talco).

**Recomendación de consumo:** de 5 a 8 comprimidos diarios con abundante agua, a cualquier hora del día y especialmente después del entrenamiento.

**Presentación:** 200 comprimidos

