

# Ácido Lipoico

MEGA PLUS

El ácido alfa-lipoico, también conocido como lipoico, lipoato o ácido tioctico, es un coenzima de muchas reacciones en nuestro organismo que tiene un efecto antioxidante, hipoglucemiante y energizante.

El ácido alfa-lipoico se considera el antioxidante universal por su condición de liposolubilidad e hidrosolubilidad que le permite actuar en cualquier parte del organismo, además tiene la capacidad de regenerar las vitaminas C y E en sus formas oxidativas.

Se produce el efecto antioxidante cuando él o su forma reducida reacciona con especies reactivas del oxígeno, también protege las membranas celulares interactuando con la vitamina C y el glutatión, pudiendo regenerar la vitamina E; también a través de la reducción del hierro puede actuar como antioxidante.

La ingesta de ácido alfa-lipoico es beneficiosa para combatir enfermedades típicas del envejecimiento al estar relacionado con la regeneración nerviosa.

Su efecto hipoglucemiante se debe a su intervención en el proceso de glicólisis, proceso responsable de convertir el azúcar sanguíneo en energía; el ácido alfa-lipoico tiene un efecto imitador de la insulina sin efectos secundarios de manera que aumenta significativamente la utilización de glucosa en sangre aumentando así la producción de energía y disminuyendo la acumulación de grasa en el organismo.

Al jugar un papel en la producción de energía celular también se puede recomendar el ácido alfa-lipoico para combatir la fatiga crónica.

El ácido lipoico es un estimulante de nuestro sistema inmune al ser un propulsor natural del interferón, sustancia que produce nuestro organismo para combatir las infecciones.

Otra de las aplicaciones del ácido lipoico es en la enfermedad hepática donde ayuda a eliminar toxinas y por tanto a mejorar el funcionamiento del hígado.

A nivel del sistema nervioso, el ácido alfa-lipoico atraviesa la barrera hematoencefálica, donde ejerce un efecto protector del cerebro y de los tejidos nerviosos.

Nuestro organismo es capaz de sintetizar ácido lipoico de manera natural, a partir del aminoácido cisteína, pero en poca cantidad y es por ello que es conveniente complementar nuestra dieta con su aporte.

Una ingesta diaria de 100 mg con la comida se considera adecuada para empezar, sin embargo, posteriormente se pueden tomar entre 400-600 mg diarios divididos en tomas de 200 mg. Aunque carece de toxicidad no deben tomarse más de 600 mg diarios ya que no por aumentar la ingesta se consiguen mejores resultados.

## **INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:**

**Ingredientes:** maltodextrina, ácido lipoico (100 mg), espesante (hidroxipropil metil celulosa), emulgente (sales magnésicas de ácidos grasos), colorante (óxido e hidróxidos de hierro). En cápsula vegetal.

**Recomendación de consumo:** 1 cápsula al día con la comida y abundante agua.

**Presentación:** frasco de 60 cápsulas

**Precio 2011:** 14.48 € P.V.P.

ARTESANIA AGRÍCOLA, S.A

